

# 2024년 8월 레인보우힐링센터

## ‘어린이 명상프로그램’ 시간표(7세이상)

날짜	인원	시간	프로그램	장소
8월 3일(토)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	집중력 강화 명상	다목적실
		15:00 ~ 16:00	집중력 강화 명상	다목적실
8월 4일(일)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	집중력 강화 명상	다목적실
		15:00 ~ 16:00	집중력 강화 명상	다목적실
8월 10일(토)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	물감으로 작품 만들기	다목적실
		15:00 ~ 16:00	물감으로 작품 만들기	다목적실
8월 11일(일)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	물감으로 작품 만들기	다목적실
		15:00 ~ 16:00	물감으로 작품 만들기	다목적실
8월 17일(토)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	마음 털어 버리기	다목적실
		15:00 ~ 16:00	마음 털어 버리기	다목적실
8월 18일(일)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	마음 털어 버리기	다목적실
		15:00 ~ 16:00	마음 털어 버리기	다목적실
8월 24일(토)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	펼비즈 만들기	다목적실
		15:00 ~ 16:00	펼비즈 만들기	다목적실
8월 25일(일)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	펼비즈 만들기	다목적실
		15:00 ~ 16:00	펼비즈 만들기	다목적실

※ 본 프로그램은 레인보우 힐링센터 입장객을 대상으로 선착순 무료로 진행되며, 프로그램 활용 도구들은 모두 힐링센터에서 준비합니다. 상황에 따라 프로그램 내용은 달라질 수 있습니다.

# 2024년 8월 레인보우힐링센터

## ‘성인 명상프로그램’ 시간표

날짜	인원	시간	프로그램	장소
8월 3일(토)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	와인 명상	명상의 연못 앞
		15:00 ~ 16:00	먹기 명상	명상의 연못 앞
8월 4일(일)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	먹기 명상	명상의 연못 앞
		15:00 ~ 16:00	와인 명상	명상의 연못 앞
8월 10일(토)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	걱정인형 만들기	명상의 연못 앞
		15:00 ~ 16:00	와인 명상	명상의 연못 앞
8월 11일(일)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	걱정인형 만들기	명상의 연못 앞
		15:00 ~ 16:00	먹기 명상	명상의 연못 앞
8월 17일(토)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	먹기 명상	명상의 연못 앞
		15:00 ~ 16:00	와인 명상	명상의 연못 앞
8월 18일(일)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	와인 명상	명상의 연못 앞
		15:00 ~ 16:00	먹기 명상	명상의 연못 앞
8월 24일(토)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	먹기 명상	명상의 연못 앞
		15:00 ~ 16:00	와인 명상	명상의 연못 앞
8월 25일(일)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	와인 명상	명상의 연못 앞
		15:00 ~ 16:00	먹기 명상	명상의 연못 앞

※ 본 프로그램은 레인보우 힐링센터 입장객을 대상으로 선착순 무료로 진행되며, 프로그램 활용 도구들은 모두 힐링센터에서 준비합니다. 상황에 따라 프로그램 내용은 달라질 수 있습니다.