

2024년 10월 레인보우 힐링센터

‘어린이 명상프로그램’ 시간표(7세이상)

날짜	인원	시간	프로그램	장소
10월 5일(토)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	집중력 강화 명상	다목적실
		15:00 ~ 16:00	집중력 강화 명상	
10월 6일(일)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	집중력 강화 명상	
		15:00 ~ 16:00	집중력 강화 명상	
10월 12일(토)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	펠러비즈 공예	
		15:00 ~ 16:00	펠러비즈 공예	
10월 13일(일)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	펠러비즈 공예	
		15:00 ~ 16:00	펠러비즈 공예	
10월 19일(토)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	마음 털어버리기	
		15:00 ~ 16:00	마음 털어버리기	
10월 20일(일)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	마음 털어버리기	
		15:00 ~ 16:00	마음 털어버리기	
10월 26일(토)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	액체괴물 만들기	
		15:00 ~ 16:00	액체괴물 만들기	
10월 27일(일)	어린이(12명)	13:30 ~ 14:30	액체괴물 만들기	
		15:00 ~ 16:00	액체괴물 만들기	

※ 본 프로그램은 레인보우 힐링센터 입장객을 대상으로 선착순 무료로 진행되며, 프로그램 활용 도구들은 모두 힐링센터에서 준비합니다. 상황에 따라 프로그램 내용은 달라질 수 있습니다.

2024년 10월 레인보우 힐링센터

‘성인 명상프로그램’ 시간표

날짜	인원	시간	프로그램	장소
10월 5일(토)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	와인 명상	힐링정원
		15:00 ~ 16:00	먹기 명상	
10월 6일(일)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	먹기 명상	
		15:00 ~ 16:00	와인 명상	
10월 12일(토)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	와인 명상	
		15:00 ~ 16:00	먹기 명상	
10월 13일(일)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	먹기 명상	
		15:00 ~ 16:00	와인 명상	
10월 19일(토)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	걱정인형 만들기	
		15:00 ~ 16:00	와인 명상	
10월 20일(일)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	걱정인형 만들기	
		15:00 ~ 16:00	먹기 명상	
10월 26일(토)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	먹기 명상	
		15:00 ~ 16:00	와인 명상	
10월 27일(일)	성인(10명)	13:30 ~ 14:30	와인 명상	
		15:00 ~ 16:00	먹기 명상	

※ 본 프로그램은 레인보우 힐링센터 입장객을 대상으로 선착순 무료로 진행되며, 프로그램 활용 도구들은 모두 힐링센터에서 준비합니다. 상황에 따라 프로그램 내용은 달라질 수 있습니다.