

## ♡ 영동군 보건소 모자보건교실 안내 ♡

- ♣ 일 시 : 9월 매주 화요일 13:30분~
- ♣ 장 소 : 보건소 소회의실
- ♣ 대 상 : 영동군 거주 임신부 20명
- ♣ 강 사 : 모유수유 전문가 외 외래강사 3명
- ♣ 내 용 :

### 9월 프로그램 안내

행복한 예비맘 생활을 위해 준비한 프로그램과 함께하세요

일 시		교육내용	비고
9.6. (수)	13:30~15:30	태교활동(아착인형만들기1차)	
	15:30~16:30	임산부 요가	
9.12. (화)	13:30~15:00	임산부 스트레스 관리	
	15:00~15:30	심리놀이요법(보드게임)	
9.19. (화)	13:30~15:00	태교활동(아착인형만들기2차)	
	15:00~15:30	임산부 요가	
9.26. (화)	13:30~15:00	출산모정 및 분대치법	
	15:00~15:30	석고방향제 만들기	

- ♣ 신청방법 : 영동군 보건소 방문 및 전화접수
- ♣ 참가· 재료비 : 무료

영동군 보건소 모성관리실 ☎ 740-5922