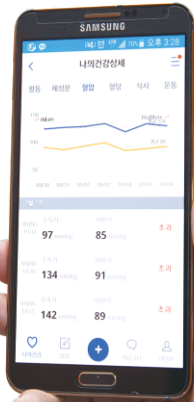


영동군보건소와 함께하는 새로운 개념의 모바일 건강관리



보건소 모바일 헬스케어

참여자 모집

모바일 헬스케어란?

만성질환 위험요인이 있는 사람에게 스마트폰 앱으로 개인의 생활습관과 건강상태에 맞게 의사, 간호사, 영양사, 운동사의 체계적인 맞춤형 건강서비스를 제공함

▶ 모집기간 : 2017년 4월 1일 ~ 4월 24일

▶ 서비스 제공기간 : 5월 ~ 12월

▶ 참여대상 : 70명

① 만성질환 건강위험요인이 1개 이상 있는 사람

② 30세이상 스마트폰 사용을 잘 하는 사람

③ 제외자 : 치료약 먹는 사람 (고혈압, 당뇨, 고지혈증)

④ 건강개선 의지가 있는 사람

▶ 참여자 확정 : 건강위험요인 확인 후

▶ 참여자 지원 : 스마트기기(활동량계) 무상지원 등

▶ 신청 필수 사항 : 스마트폰 소지자

Android용 : 삼성 갤럭시 S3, 갤럭시 노트2 이후 출시된 삼성제품, LG넥서스 4 이후 출시된 LG 스마트 단말기, 기타 블루투스 4.0지원 단말

IOS용 : 아이폰 4 이상 * 단, 탭 종류 사용불가

위험요인

판정수치

혈압	130/85 이상
혈당	100 이상
허리둘레	남 90cm 이상 여 85cm 이상
중성지방	150 이상
고밀도콜레스테롤	남 40 미만 여 50 미만

▶ 서비스 참여문의 : 영동군보건소 (☎ 740-5600, 5605, 5607, 5686)