

함께 실천하는 건강한 생활

조류인플루엔자(AI) 인체감염 안심하세요!



“조류인플루엔자 인체감염은 개인위생을 잘 지키고
익혀먹는 요리습관만으로도 충분히 예방할 수 있습니다.”

1

깨끗한 생활로 예방해요

손을 자주 씻으시고,
손으로 눈, 코, 입 만지기를 피하세요



2

환기를 자주 시켜주세요

실내를 청결히 하고 환기를 자주 시켜주세요



3

닭, 오리 고기도 안심이에요

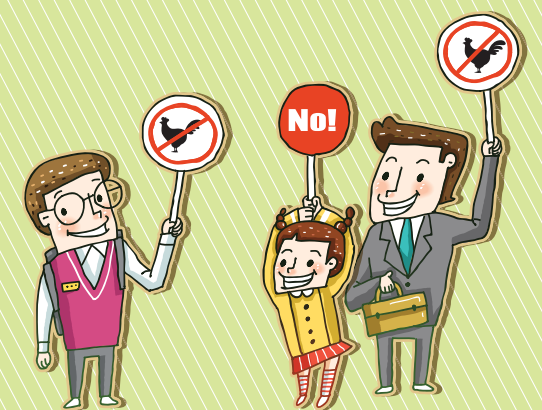
닭, 오리, 계란 등은 75℃에서 5분이상 조리하면
안심할 수 있어요



4

발생지역 방문은 NO!

조류인플루엔자 발생지역 방문은 삼가세요



5

다음과 같은 증상은 신고해요!

조류인플루엔자 발생지역 방문 후 38℃ 이상의 발열,
근육통, 기침, 인후통 등 증상이 있으면 바로
관할지역 보건소에 신고하세요!

