

2024년 6월 레인보우힐링센터 '어린이 명상프로그램' 시간표

날짜	인원	시간	프로그램(활용도구)	장소	비고
6월 1일(토)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	주물럭주물럭 오감체험(액체괴물만들기)	다목적실	
6월 2일(일)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	주물럭주물럭 오감체험(액체괴물만들기)	다목적실	
6월 8일(토)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	집중력강화명상(성냥개비, 젠가)	다목적실	
6월 9일(일)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	집중력강화명상(성냥개비, 젠가)	다목적실	
6월 15일(토)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	마음털어버리기(신문지, 테이프)	다목적실	
6월 16일(일)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	마음털어버리기(신문지, 테이프)	다목적실	
6월 22일(토)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	중력느끼기(짐볼)	다목적실	
6월 23일(일)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	중력느끼기(짐볼)	다목적실	
6월 29일(일)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	바람명상, 의지명상(바람개비 만들기)	다목적실	
6월 30일(일)	어린이(12명)	15:00 ~ 16:00	바람명상, 의지명상(바람개비 만들기)	다목적실	

※ 본 프로그램은 레인보우 힐링센터 입장객을 대상으로 선착순 무료로 진행되며, 프로그램 활용 도구들은 모두 힐링센터에서 준비합니다. 상황에 따라 프로그램 내용은 달라질 수 있습니다.

2024년 6월 레인보우힐링센터

‘성인 명상프로그램’ 시간표

날짜	인원	시간	프로그램(활용도구)	장소	비고
6월 1일(토)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	와인명상(레드드라이와인, 치즈)	힐링정원	
6월 2일(일)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	먹기명상(꽃감, 감잎차)	힐링정원	
6월 8일(토)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	먹기명상(꽃감, 감잎차)	힐링정원	
6월 9일(일)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	와인명상(레드드라이와인, 치즈)	힐링정원	
6월 15일(토)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	와인명상(레드드라이와인, 치즈)	힐링정원	
6월 16일(일)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	먹기명상(꽃감, 감잎차)	힐링정원	
6월 22일(토)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	먹기명상(꽃감, 감잎차)	힐링정원	
6월 23일(일)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	와인명상(레드드라이와인, 치즈)	힐링정원	
6월 29일(일)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	와인명상(레드드라이와인, 치즈)	힐링정원	
6월 30일(일)	성인(10명)	15:00 ~ 16:00	먹기명상(꽃감, 감잎차)	힐링정원	

※ 본 프로그램은 레인보우 힐링센터 입장객을 대상으로 선착순 무료로 진행되며, 프로그램 활용 도구들은 모두 힐링센터에서 준비합니다. 상황에 따라 프로그램 내용은 달라질 수 있습니다.