

▶ 보리가 사람에게 좋은 이유

“심장의 약” 이라 불리는 보리는 4계절의 중화한 기운을 가진 오곡 중 귀한 것으로 동의보감에서는 독이 없으며 소화기능을 보호해 주어 갈증을 없애고 오래 먹으면 머리카락이 희어지지 않고 풍기를 일지 않게 한다고 그 효능을 기록하고 있다.

또한 미국의 “식품의약품안전청(FDA)” 에서는 2005년 12월에 “보리가 사람의 심장 및 혈관 질환 예방에 효과가 있음” 을 널리 공포하였다,

- * **베타글루칸** : 혈관이나 간의 콜레스테롤 함량을 낮추어 주고 고혈압과 같은 성인병 예방에 효과 및 다이어트 효과 있음
- * **아리비노 자일안** : 곡류 중에서 가장 높은 6%를 함유 하고 있으며, 면역증강활성, 항암, 항바이러스, 항균, 당뇨 예방
- * **폴리페놀** : 보리종실에 함유, 항산화작용, 악취제거, 콜레스테롤 저하작용
- * **토코페놀** : 자연에서 발견되는 8가지 토코페(tocohols) 류를 모두 함유

용암리 녹색농촌체험마을

4계절이 아름다운 농촌생활을 체험해 보세요

- 체험행사** : 농작물수확 (감자, 고구마), 전통놀이, 모시압송편만들기
 - 자연관찰** : 연홍나 일대 밭 체험장 부근 (나무, 산나물, 야생화 등)
- 자세한 사항은 용암리 녹색농촌 체험마을에 문의하세요 (☎ 070-7722-1080)



▶ 영광의 볼거리



백제불교최초도래지



불갑사

불갑저수지수변공원



백수해안도로

보은강연꽃방죽



기독교인순교지

숲쟁이꽃동산



설도항들레길



▶ 영광 오시는 길

- 서울(호남고속도로) → 정읍I.C → 고창영광(318km:3시간 50분)
- 서울(서해안고속도로) → 영광I.C (298km : 3시간 40분)
- 광주 → 문장 → 영광 (48km : 30분)
- 목포 → 함평 → 영광 (48km : 40분)
- 전주 → 고창 → 영광 (48km : 40분)

▶ 행사장 오시는 길

- * 영광군 군남면(지방도 808호선)
- * 차량 네비게이션 검색 ▶ 전남 영광군 군남면 포천 1길 44



"보리와 함께 아련한 향수를!"

제2회 영광 찰보리 문화축제

- 기간 : 2012년 5월 5일(토) ~ 5월 6일(일) (2일간)
- 장소 : 군남면 지내들 옹기·돌탑공원

- 주최 : 축제 추진위원회
- 주관 : 축제 집행위원회
- 후원 : 영광군, 군남면기관·사회단체, 한수원(주) 영광원자력본부, 영광찰보리명품화사업단
- 문의 : 군남면사무소(061-350-4950)
- http : //cafe.daum.net/ygbori

