

# 이런 날! 어르신들은 더욱 주의하세요!

			
갑작스런 더위	높은 기온	약한 바람	높은 습도

## 홀로 사시는 어르신이

- **진강상담과 복지생활 지원요청 등 도움이 필요할 때는**  
☎ 129(보건복지콜센터)와  
☎ 1661-2129(독거노인 종합지원센터)에서 상담하세요.
- **구조·구급 등 긴급상황에서는**  
☎ 119(중앙응급구조대)에 연락하세요.
- **우리 동네 무더위 확인은**  
☎ 131(기상청 날씨예보)에 문의하세요.

힘이 되는 **평생건강**

어르신들  
무더위  
이런날 조심하세요!

무더위 센터



